

## Биохимические исследования суточной мочи: проба Реберга

Для выполнения исследования необходимы проба суточной мочи и проба венозной крови.

1. Предварительно необходимо получить консервант для суточной мочи (навеска лимонной кислоты 5г – **используется в теплое время года**).
2. Подготовить большую емкость (сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств, позволяющую измерить объем выделенной жидкости) **для сбора мочи**. А также чистую стерилизованную тару (емкость не более 150 мл) **для транспортировки мочи** (специализированный стерильный пластиковый контейнер, не требующий дополнительной обработки, можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке).
3. В ходе утреннего мочеиспускания (обычно в 7-9 утра) мочевого пузыря полностью опорожнить, эту порцию мочи вылить.
4. Необходимо отметить точное время начала сбора мочи **на контейнере для транспортировки** суточной мочи.
5. Высыпать в большую емкость **для сбора мочи** консервант для суточной мочи, **если это необходимо**.
6. Вся моча, выделенная после этого в течение 24 часов, должна быть собрана в эту большую емкость.
7. Последняя порция мочи собирается утром следующего дня. **Если хотя бы одна из порций мочи не была собрана, вся моча, собранная до этого, должна быть вылита и сбор мочи начинают заново.**
8. По окончании сбора мочу перемешать, измерить полученный объем и записать его **на контейнере для транспортировки** мочи.
9. Отобрать около 50 мл суточной мочи в **контейнер для транспортировки мочи** и герметично закрыть.
10. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.

**Кровь сдается строго натощак** (интервал времени после приема пищи должен составлять 8-12 часов).